

Réglementation Sportive Régionale 2018

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

Les Grandes Epreuves Régionales

- I Le Challenge Régional Jeunes
- II Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon
- III Championnat Régional Adultes individuel
- IV Challenge Régional SwimRun
- V Challenge Régional RAID

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

Les Grandes Epreuves Régionales

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

I Le Challenge Régional Jeunes

➡ vise à mettre en valeur la performance du jeune triathlète au cours de la saison et son engagement lors de compétitions régionales

★ **Accès** ouvert aux catégories jeunes de **benjamins à juniors**.

★ **Epreuves prises en compte dans le classement**

FORMATS : XS pour les catégories Benjamins et Minimes
S pour les catégories Cadets et Juniors

Si le jeune participe aux deux manches régionales, que ce soit en duathlon ou triathlon, seul le **meilleur résultat est conservé** pour le classement .

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

I Le Challenge Régional Jeunes

Epreuves		Coefficient	MODALITES
DUATHLON		1	2 manches régionales (11mars: Castelnaudary, 18 mars: Muret). Le meilleur résultat est conservé
TRIATHLON	Occitanie	1	2 manches régionales (24 juin: Béziers, 25 aout: Lézou). Le meilleur résultat est conservé
	1/2 Finale du Sud Ouest	2	Résultat obtenu à Casteljaloux le 6 mai
AQUATHLON		1	Résultat au Lauragais le 30 juin



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
OCCITANIE

**Attribution des points à chaque épreuve du Challenge
en fonction de la place réalisée.**

PLACE	POINTS	PLACE	POINTS	PLACE	POINTS	PLACE	POINTS	PLACE	POINTS	PLACE	POINTS
1	150	25	107	49	83	73	59	97	35	121	11
2	145	26	106	50	82	74	58	98	34	122	10
3	141	27	105	51	81	75	57	99	33	123	9
4	138	28	104	52	80	76	56	100	32	124	8
5	136	29	103	53	79	77	55	101	31	125	7
6	134	30	102	54	78	78	54	102	30	126	6
7	132	31	101	55	77	79	53	103	29	127	5
8	130	32	100	56	76	80	52	104	28	128	4
9	128	33	99	57	75	81	51	105	27	129	3
10	126	34	98	58	74	82	50	106	26	130	2
11	124	35	97	59	73	83	49	107	25	> 130	1
12	122	36	96	60	72	84	48	108	24	DNS, DNF, DSQ	0
13	120	37	95	61	71	85	47	109	23		
14	118	38	94	62	70	86	46	110	22		
15	117	39	93	63	69	87	45	111	21		
16	116	40	92	64	68	88	44	112	20		
17	115	41	91	65	67	89	43	113	19		
18	114	42	90	66	66	90	42	114	18		
19	113	43	89	67	65	91	41	115	17		
20	112	44	88	68	64	92	40	116	16		
21	111	45	87	69	63	93	39	117	15		
22	110	46	86	70	62	94	38	118	14		
23	109	47	85	71	61	95	37	119	13		
24	108	48	84	72	60	96	36	120	12		

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

I Le Challenge Régional Jeunes

★ Qualification

Les deux manches de Duathlon sont qualificatives pour le Championnat de France Jeunes de Duathlon .

La demi-finale Triathlon est qualificative pour le Championnat de France Jeunes de Triathlon.

L'Aquathlon de St Cyprien du 9 juin est qualificative pour le championnat de France d'Aquathlon.

★ Titre de Champion régional

Le titre de champion régional jeunes est décerné à l'issue de l'ensemble des compétitions du challenge par addition des points de chaque étape (en tenant compte des coefficients attribués aux épreuves)

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

I Le Challenge Régional Jeunes

★ Inscriptions au Challenge Régional Jeunes

L'inscription au challenge régional jeunes n'est pas automatique.

L'inscription est possible via un lien sur le site de la Ligue jusqu'au 28 février 2018 à minuit.

Inscriptions sur les courses :

Sur chaque manche, l'inscription de l'athlète auprès de l'organisateur de la course doit être réalisée au plus tard 15 jours avant la course et est à la charge du licencié.

★ Classement

Chaque manche du Challenge rapporte un nombre de points –voir tableau page suivante- (coefficienté 2 sur la demi-finale du Sud-Ouest de Triathlon). Le classement est fonction du nombre de points cumulés aux épreuves du challenge.

★ Récompenses

Sont récompensés à l'issue des étapes du Challenge les trois premiers par catégorie et par sexe.

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon



Accès

Ouvert aux clubs de la Ligue Occitanie de Triathlon dépourvus de dettes auprès de la Ligue.

Ouvert aux athlètes licenciés « club compétition » au 31 Janvier de la saison en cours.

Les équipes engagées **ne peuvent être** composées d'athlètes inscrits en **division 1 ou 2** sur la même saison et discipline. Cette restriction ne s'applique pas aux licenciés des catégories d'âges Junior et inférieures de nationalité française et aux licenciés U23 de nationalité française participant à une épreuve de D1 ou D2 en tant qu'« athlète supplémentaire ».

*Les clubs doivent s'inscrire auprès de la Ligue avant le **31 janvier 2018** pour le Grand Prix Régional Adultes de Duathlon et avant le **15 Avril 2018** pour le Grand Prix Régional Adultes de Triathlon*

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon



Principe

Le Grand Prix Régional Adultes comporte deux championnats distincts :

- Un championnat **Duathlon au format S** qui décerne le titre de Champion régional de Duathlon par équipe de clubs.
- Un championnat **Triathlon au format S** qui décerne le titre de Champion régional de Triathlon par équipe de clubs.

Chaque club engagé doit présenter au minimum 3 athlètes au départ de chaque étape et au maximum 5

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

Grand Prix Régional Adultes Division 3

Duathlon & Triathlon Niveau 1 :

★ DUATHLON

Circuit régional sur **deux étapes** (1 en Midi-Pyrénées, l'autre en Languedoc Roussillon)

Les 9 meilleures équipes d'Occitanie accèdent au **niveau 2**.

Discipline	Etape 1	Etape 2
GPR Duathlon	Castelnaudary le 11 mars	Muret le 18 mars



Grand Prix Régional Adultes Division 3

Duathlon & Triathlon Niveau 1 :

★ **TRIATHLON**

1/8 de finale par Zone (1 pour Midi-Pyrénées, l'autre pour le Languedoc Roussillon)

Les 10 premières équipes de chaque Zone accèdent au ¼ finale)

L'équipe vainqueur du 1/4 de finale devient **championne régionale des clubs**

Les 9 meilleures équipes du quart de finale se qualifient pour la demi-finale D3 (Niveau 2)

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

Grand Prix Régional Adultes Division 3

Duathlon & Triathlon Niveau 1 :



TRIATHLON

Discipline	1/8 Finale	1/4 Finale
GPR Triathlon	<i>Pour Midi-Pyrénées :</i> <i>Carcassonne le 19 mai</i> <i>Pour Languedoc-Roussillon :</i> <i>St Cyprien le 28 avril</i>	<i>Revel</i> <i>le 17 juin</i>

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

Grand Prix Adultes Duathlon & Triathlon

NIVEAU 2

1/2 finale nationale zone C Masculins D3 **Duathlon**
Masculins D3 **Triathlon**

1/2 finale nationale zone C Féminins D2 **Duathlon**
Féminins D3 **Triathlon**

Les 4 premières équipes accèdent au **niveau 3**

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97



Grand Prix Adultes Duathlon & Triathlon

NIVEAU 3

Finale nationale Masculins D3 Duathlon
Masculins D3 Triathlon

Les **3 premières** équipes
accèdent à la **division 2 (D2)**

Finale nationale Féminins D2 Duathlon

les **3 premières** équipes
accèdent à la division 1 (D1)

Finale nationale Féminins D3 Triathlon

Les **3 premières** équipes
accèdent à la **division 2 (D2)**

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon



Inscription sur le circuit

Le club souhaitant participer **au circuit régional D3 de duathlon** est tenu, avant le **31 Janvier 2018** ...

... de s'inscrire sur le lien dédié sur le site de la Ligue

Le club souhaitant participer **au circuit régional D3 de Triathlon** (1/8 et 1/4 de finale) est tenu, avant le **15 Avril 2018** ...

... de **confirmer sa participation par l'envoi au siège de la Ligue de deux chèques de caution à l'ordre de la ligue Occitanie d'un montant de 125 euros chacun.**

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97



Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon



Inscription sur l'étape

Les clubs non-labellisés « École de Triathlon » pourront inscrire **5 athlètes maximum**,

Les clubs **labellisés** « École de Triathlon *, **, et *** » pourront inscrire **7 athlètes maximum** (voir conditions RGF)

L'inscription des athlètes sur chaque étape est à la charge du club.

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon



Classement de l'étape

1^{er} concurrent → marque 1 point

2^{ème} concurrent → marque 2 points .etc..

L'équipe qui aura le **plus faible capital** de points (*addition des points des 3 premiers de l'équipe*) sera classée première.

En cas d'égalité, les équipes seront départagées par le 3^{ème} concurrent le mieux classé

Si un club présente plusieurs équipes, la première est classée à partir des 3 premiers, la seconde à partir du 6^e, 7^e et 8^e du club, la troisième à partir du 11^e, 12^e et 13^e du club etc...

La commission sportive se réunira le lendemain de l'étape afin de valider les résultats

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon



Attribution des « points équipe » par étape

Classement de l'équipe à l'étape	Points	Classement de l'équipe à l'étape	Points	Classement de l'équipe à l'étape	Points
1	20	6	10	11	5
2	18	7	9	12	4
3	16	8	8	13	3
4	14	9	7	14	2
5	12	10	6	15 et plus	1

Les équipes déclassées, non classées et les équipes absentes sur l'étape obtiennent zéro (0) point

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon



Classement général final

Le classement général final du circuit régional de D3
Duathlon est établi suite aux deux étapes

DUATHLON

attribution du titre de

« Champion régional des clubs
masculin de division 3 de Duathlon »

« Champion régional des clubs féminin
de division 2 de Duathlon ».

En cas d'égalité entre deux équipes à l'issue des 2 étapes, elles seront départagées par le résultat lors de la demi-finale de zone

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon



Classement général final

Le classement général final du circuit régional de D3 Triathlon est établi à l'issue du classement du 1/4 de finale

TRIATHLON

attribution du titre de

« Champion régional des clubs masculin de division 3 de Triathlon »

« Champion régional des clubs féminin de division 3 de Triathlon ».

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon



Forfait sur une étape du GPR

Si Forfait de l'équipe à l'étape ou équipe non conforme (moins de trois athlètes)



un chèque de caution de 125 € versés lors de l'inscription au circuit régional D3 **sera encaissé par la ligue**



reversé en intégralité à l'**organisateur** de l'épreuve sur laquelle l'équipe était absente

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon



Diffusion des résultats

Après la **validation** par la commission des épreuves le lundi suivant l'étape, les classements seront publiés **sur le site internet de la ligue**



Participation à la 1/2 finale nationale (niveau 2)

Les équipes qui seront qualifiées à la 1/2 finale nationale s'engagent à **avertir la ligue** de leur participation à cette épreuve dans un **déla maximum de 10 jours** à compter de la date de diffusion des équipes sélectionnées.

Au-delà de ce délai les équipes suivantes seront sélectionnées.

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

Championnat Régional Adultes individuel

★ Accès

Le championnat Régional Adultes est ouvert aux licenciés de la Ligue Occitanie de Triathlon.

★ Principe

Le Championnat Régional Adultes Individuel est spécifique à chaque type de course et à chaque distance.

*L'inscription au Championnat Régional Adultes Individuel est **automatique** dès lors que l'inscription sur la course support est validée par l'organisateur*

**les titres de « champion régional »
en catégorie SENIOR et MASTER, Homme et Femme
sont décernés sur les épreuves suivantes:**

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

Championnat Régional Adultes individuel

<i>Championnat individuel</i>	<i>Course support</i>
Triathlon Courte distance (format S ou M)	Montagne noire le 5 aout
Triathlon Longue distance	Lauragais le 1^{er} juillet
Duathlon (format S ou M)	Castres le 15 avril
Aquathlon	Sète le 9 septembre
Cross Triathlon	Bouzigues le 10 juin
Bike & Run	Pezenas le 8 avril

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

Challenge Régional SwimRun

★ Accès

Le challenge régional SwimRun est ouvert aux licenciés de la Ligue Occitanie de Triathlon à partir de la catégorie Junior (18 ans dans l'année)

Le classement est ouvert aux binômes Femme, Homme et Mixte.

Le binôme doit être constitué des **mêmes athlètes** sur toutes les épreuves et inscrit sous le même nom d'équipe

★ Inscriptions

L'inscription d'un binôme au challenge doit se faire via le lien dédié sur le site de la Ligue Occitanie avant la première épreuve du challenge.

Pour chaque épreuve, l'inscription du binôme auprès de l'organisateur est à la charge et sous la responsabilité de l'équipe.

*L'équipe mentionnera sur le bulletin d'inscription : **INSCRIPTIONS** challenge régional SwimRun .*

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

Challenge Régional SwimRun

<i>Epreuves du Challenge</i>	<i>Date</i>
<i>SR de l'Archipel (Agde)</i>	<i>10 mai</i>
<i>SR de Bouzigues</i>	<i>9 juin</i>
<i>SR Occitan (Belflou)</i>	<i>7 juillet</i>
<i>SR de Matemale (Les Angles)</i>	<i>26 aout</i>
<i>SR de Toulouse</i>	<i>15 septembre</i>
<i>SR de Carcassonne</i>	<i>29 septembre</i>
<i>SR de la Grande Motte</i>	<i>7 octobre</i>

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97



Attribution des « points du binôme » à l'épreuve Quel que soit son format de course:

Classement de l'équipe à l'étape	Points	Classement de l'équipe à l'étape	Points	Classement de l'équipe à l'étape	Points
1	20	6	10	11	5
2	18	7	9	12	4
3	16	8	8	13	3
4	14	9	7	14	2
5	12	10	6	15 et plus	1

Les binômes déclassés, non classés et les binômes absents sur l'épreuve obtiennent zéro (0) point

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97



Challenge Régional SwimRun



★ Classement

Les 3 meilleures performances de chaque binôme seront prises en compte.
En cas d'égalité, le partage se fera en tenant compte du 4^{ème} meilleur classement de l'équipe.

★ Récompenses

A l'issue de la dernière épreuve du Challenge SwimRun, le premier binôme de chaque catégorie (Homme, femme, mixte) est déclaré **équipe championne régionale de SwimRun** et récompensée

CONTACT:
contact@triathlonoccitanie.com
Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90
Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue
ctl@triathlonoccitanie.com
Thomas AMO – 06 37 21 55 04
Franck GERARD – 07 68 40 70 97

Challenge Régional de RAID

★ Accès

Le challenge régional de RAID est ouvert aux licenciés de la Ligue Occitanie de Triathlon à partir de la catégorie Junior (18 ans dans l'année)
Le classement est ouvert aux binômes Femme, Homme et Mixte.
Le binôme doit être constitué des **mêmes athlètes** sur toutes les épreuves et inscrit sous le même nom d'équipe

★ Inscriptions

L'inscription d'un binôme au challenge doit se faire via le lien dédié sur le site de la Ligue Occitanie avant la première épreuve du challenge.
Pour chaque épreuve, l'inscription du binôme auprès de l'organisateur est à la charge et sous la responsabilité de l'équipe.
L'équipe mentionnera sur le bulletin d'inscription : INSCRIPTIONS challenge régional Raids .

Challenge Régional de RAID

<i>Epreuves du Challenge</i>	<i>Date</i>
Raid INSA-INP (Muret)	14 avril
L'O SCA RAID (Sébazac)	28 avril
Gévaudathlon (Marvejols)	10 au 12 mai
Raid ISAE (La Barthe-de-Neste)	26 et 27 mai
Raid Lozère Sport Nature (Mende)	23 juin
Aventure Absolu (Bagnères de Bigorre)	14-15 juillet
Raid Absolu (Fenouillet)	9 septembre

<i>Epreuves du Challenge</i>	<i>Date</i>
Tarn Canyon Raid (La Malène)	15 16 septembre
RAID ABS aventure	22 septembre
Raid Nature 46 (Lamagdelaine)	13 14 octobre
Raid de Noël (Les Angles)	15 décembre

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97



Attribution des « points du binôme » à l'épreuve quel que soit son format de course:

Classement de l'équipe à l'étape	Points	Classement de l'équipe à l'étape	Points	Classement de l'équipe à l'étape	Points
1	20	6	10	11	5
2	18	7	9	12	4
3	16	8	8	13	3
4	14	9	7	14	2
5	12	10	6	15 et plus	1

Les binômes déclassés, non classés et les binômes absents sur l'étape obtiennent zéro (0) point

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97

Challenge Régional de RAID

★ Classement

Les 4 meilleures performances de chaque binôme seront prises en compte. Seules seront classées les équipes ayant réalisé au minimum 4 étapes du Challenge.

En cas d'égalité, le partage se fera en tenant compte du 5^{ème} meilleur classement du binôme puis du nombre de participations aux épreuves du challenge.

★ Récompenses

A l'issue de la dernière épreuve du Challenge de RAID, le premier binôme de chaque catégorie (Homme, femme, mixte) est déclaré **équipe championne régionale de RAID** et récompensée.

CONTACT:

contact@triathlonoccitanie.com

Soledad CAMACHO – 04 67 51 40 90

Julie MONTABANO – 05 61 08 27 31

Conseillers Techniques de Ligue

ctl@triathlonoccitanie.com

Thomas AMO – 06 37 21 55 04

Franck GERARD – 07 68 40 70 97